**Programma**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 8.30-9.15 | Ontvangst en bezoek informatiemarkt |  |
| 9.15-9.30 | Welkom en opening | Dagvoorzitters:  Prof. Dr. Liesbeth van Rossum en Dr. Bas Houweling |
| 9.30-10.00 | BMI > 35: hoog aantal eenheden insuline? Een discussie over de zin van heel veel insuline bij heel zware patiënten. | Prof. dr. Max Nieuwdorp, internist AMC Amsterdam |
| 10.05-10.35 | LDL Cholesterol: hoe lager hoe beter? Positie LDL vs. HDL, de rol van statines en nieuwe dure cholesterolverlagers voor een beperkte groep. | Prof. dr Henk Bilo, internist Zwolle en UMCG |
| 10.40-11.10 | Pauze en bezoek informatie markt |  |
| 11.10-11.40 | Labaanvragen bij DM2: altijd een rotsvast baken bij de behandeling? De relatieve betrouwbaarheid: spreiding, bepaling nuchter/niet-nuchter etc. Dit aan de hand van veel bepaald onderzoek HbA1c, glucose, LDL, maar ook andere labonderzoek dat vaak aangevraagd wordt bij DM2 als leverfuncties, schildklierfunctie. | Dr. Rik Heijligenberg, internist Gelderse Vallei Ziekenhuis Ede |
| 11.45-12.15 | Van jaarcontrole naar jaargesprek. Zorg op maat voor mensen met diabetes. Maar is dat voor ieder weggelegd? Een pro-contra discussie. | Prof. dr. Guy Rutten, huisarts Julius Centrum UMCU en Prof. dr. Henk Bilo, internist Zwolle en UMCG |
| 12.20-13.10 | Pauze en bezoek informatie markt |  |
| 13.10-13.40 | Bloeddruk: hoe lager hoe beter? Zijn de SPRINT en andere studies van nut voor met name de oudere type 2 patiënten. | Dr. Hans van Hateren, kaderhuisarts Hardenberg en Langerhans Onderzoek |
| 13.45-14.10 | Keer diabetes 2 om in de praktijk. Honderden mensen hebben hun pillen afgebouwd door een nieuwe voeding en leefstijl. Wordt dit een doorbraak? | Drs. Tamara de Weijer, huisarts en voorzitter Arts en Voeding, bekend van het [TV-programma “Hoe word ik 100”](https://youtu.be/oxiQR84jDBM) |
| 14.15-14.45 | Pauze en bezoek informatie markt |  |
| 14.45-15.15 | Leven mensen met een licht overgewicht langer? Wat levert reductie BMI van 27 naar 25 op, is bewegen niet beter en wat is de rol van gewichtsverhogende medicatie | Prof. dr. Liesbeth van Rossum, internist Erasmus MC Rotterdam |
| 15.20-15.55 | Nieuws in 2017: De update van de NHG-Standaard DM2. | Dr. Bertien Hart, kaderhuisarts Utrecht, NHG Standaardcie, en de nieuwe voorzitter van de DiHAG |
| 16.00-16.30 | Muzikale afsluiting met een speciaal geschreven nieuw diabeteslied | Huisarts in opleiding en cabaretier Ernst van der Pasch, bekend van het [diabeteslied](https://youtu.be/qgw5IN3ygvU) en het [huisartsenprotestlied](https://youtu.be/cDmSXINhfnc) |